

# À SAVOIR !



Il est produit environ 820 kilos de coton par seconde dans le monde, soit 25,3 millions de tonnes par an (2017/2018) et ce malgré la tendance à la raréfaction des surfaces de culture.

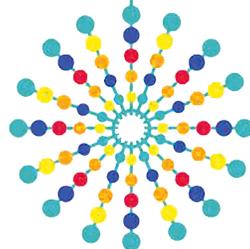
Près de 30 millions de tonnes de fibres naturelles sont produites chaque année dans le monde. La principale est le coton.

80% de la production mondiale de coton sont cultivés dans l'hémisphère nord. Les États-Unis sont les premiers exportateurs de coton devant l'Inde.

*(Source www.planetoscope.com)*

Le coton représente 2,5 % des surfaces cultivées dans le monde. C'est le 3<sup>e</sup> consommateur d'eau d'irrigation de la planète après le riz et le blé, avant le maïs et les fruits et légumes.

Le traitement du coton est également chargé en produits toxiques car il est cultivé à grand renfort d'insecticides, dangereux et polluants, dont on trouve encore des traces sur le produit fini.



En fabriquant moi-même mes produits et ustensiles du quotidien :

Je produis moins de déchets.

Je protège la santé de chacun.

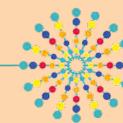
Je préserve l'environnement.

## Ensemble, agissons !

N° Info collecte 04 84 76 94 00  
infocollecte@agglo-accm.fr

[www.agglo-accm.fr](http://www.agglo-accm.fr)

Document proposé par vos conseillers du tri d'ACCM Environnement  
Direction de la gestion des déchets ménagers et assimilés  
Communauté d'agglomération Arles Crau Camargue Montagnette  
Illustrations vecteezy.com / Planetoscope - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



FICHE N°3

**OBJECTIF  
ZÉRO  
DÉCHET**

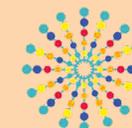
## Réaliser soi-même ses cotons démaquillants lavables, c'est écologique et économique

*Réalisé en 8 minutes !*

Des carrés en tissus de récupérations, lavables et réutilisables, pour remplacer les cotons à démaquiller jetables et polluants !



**POUR LES ENFANTS  
ET LES PARENTS !**



**accm**  
ENVIRONNEMENT



## LE COTON ET LA PLANÈTE

La production de coton a un impact sur l'environnement. Sa culture est classée au 3<sup>e</sup> rang mondial de la consommation d'eau d'irrigation.

Selon les techniques utilisées, il faut entre 5 400 et 19 000 litres d'eau pour produire 1 kilo de coton (1 650 litres pour un kilo de blé et 3 700 litres pour un kilo de riz).

De cette irrigation intensive on déplore, notamment, la disparition progressive depuis 1960 de la mer d'Aral, jusqu'à son assèchement quasi total aujourd'hui.

La durée de vie d'un coton démaquillant n'est que de quelques secondes, alors qu'il faut compter pas moins de cinq mois pour qu'il se décompose.

La fabrication de carrés démaquillants en tissu recyclé permet de faire des économies, car ils sont lavables, et réutilisables.

### EN LIMITANT LA CULTURE DU COTON

- On réduit le gaspillage de l'eau.
- On produit moins de déchets.
- On réduit les emballages en plastique.

## LES CARRÉS DÉMAQUILLANTS EN TISSU DOUX

Confectionnez vos propres cotons démaquillants lavables et réutilisables, en recyclant par exemple les pyjamas de bébé en velours tout doux ou d'autres chutes de tissus provenant de vêtements usés.

Ils auront été lavés plusieurs fois et donc ne contiennent peu ou plus de traces de produits chimiques.



**Lorsque je fabrique moi-même mes produits et ustensiles du quotidien, je contribue efficacement à la réduction des déchets.**

### ÉCONOMIQUE

10 carrés démaquillants en tissu ne coûtent presque rien si vous les faites à partir de matériel de récupération.

### PRATIQUE

Les carrés démaquillants se lavent en machine dans un filet ou encore à la main avec simplement un peu de savon de Marseille et de vinaigre blanc pour remplacer l'adoucissant. Il est conseillé de les laver après le démaquillage pour éviter que le maquillage sèche.

### AGRÉABLE

La matière choisie est essentielle. Le chanvre ou le bambou sont des matières agréables au toucher, qui n'irritent pas les yeux et nettoient très bien la peau. S'ils sont bio, c'est encore mieux, mais il est possible d'utiliser n'importe quel tissu de récupération.

## POUR FAIRE SOI-MÊME SES CARRÉS DÉMAQUILLANTS

### IL VOUS FAUT

- Du tissu de récupération de type pyjama de bébé usagé, en velours de coton ou une cotonnade provenant d'une chemise par exemple.
- Des ciseaux.
- Du fil.
- Une aiguille.
- La couture se fait main ou à la machine.

### CONFECTION

- Pour obtenir des carrés 10x10 cm, découpez deux carrés 11x11 cm de 2 tissus différents de récupération (velours de coton ou cotonnade).
- Superposez les endroit contre endroit, coudre à la machine ou à la main au point droit à 5 mm du bord en laissant une ouverture de 2 à 3 cm environ. Retournez les 2 carrés et fermer l'ouverture par une couture à la main au point de surjet.

### À VOUS DE JOUER !

Les petits nouveaux dans ma salle de bain : des carrés en tissu, lavables et réutilisables, pour remplacer les cotons à démaquiller jetables et polluants !

### AU NATUREL

Confectionnez votre démaquillant naturel à base d'huile d'olive, d'huile d'amande douce : il suffit de passer un coton à démaquiller sous l'eau tiède, l'essorer légèrement. Versez quelques gouttes d'huile sur le carré démaquillant. Vous pouvez vous démaquiller, tout enlever avec douceur et efficacité. C'est aussi simple que ça !