

# Réalisez !

Lorsque je fabrique moi-même mes produits d'entretien, je contribue efficacement à la réduction des déchets.

**8,3 milliards de tonnes de plastique ont été produits en 65 ans\***

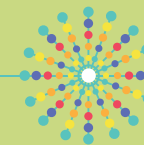
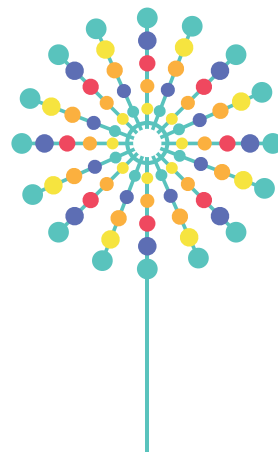
En 2018, en France, seul **20% du plastique est recyclé\***

**1 million de bouteilles plastique sont vendues toutes les minutes**

\* dans le monde

Création service communication ACCM novembre 2018 / crédit photo com ACCM / Ne pas jeter sur la voie publique

En fabriquant moi-même mes produits d'entretien, je m'engage à produire moins de déchets, à protéger la santé de chacun, à préserver l'environnement !



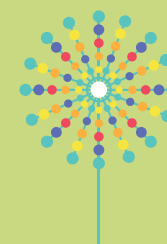
**OBJECTIF  
ZÉRO  
DÉCHET**

## Les recettes vertes

Réalisées en 2 minutes !

Des recettes simples pour entretenir votre maison et réduire ensemble l'impact de nos pratiques du quotidien sur l'environnement, la santé et le budget...

POUR LES ENFANTS  
ET LES PARENTS !



Sources :

- «Consommation, recyclage, rejets en mer... les chiffres à connaître sur la pollution au plastique» / lemonde.fr - 13/08/2018
- «Cinq chiffres alarmants sur la pollution plastique dans le monde» / lesechos.fr - 05/06/2018

Document proposé par vos conseillers du tri  
Direction de la gestion des déchets ménagers et assimilés  
Communauté d'agglomération Arles Crau Camargue Montagnette  
N° Infocollecte : 04 84 76 94 00 / infocollecte@agglo-accm.fr

**ACCM**

Arles Crau Camargue Montagnette

# Simple et économique !

Préparer des produits d'entretien soi-même, c'est très simple : les recettes sont faciles, rapides, bon marché, efficaces et nécessitent un matériel basique.

## Matériel dont vous aurez besoin :

- des pots en verre avec couvercle,
- un vaporisateur de récupération,
- une cuillère à soupe.

## Ingrédients dont vous aurez besoin :

- vinaigre blanc,
- bicarbonate de soude,
- blanc d'Espagne ou de Meudon,
- sel fin,

- produit vaisselle ou savon liquide (neutre de préférence),
- des huiles essentielles aux propriétés antiseptiques, antibactériennes et parfumées telles que menthe, tea tree, citron, lavandin ou pin (facultatif).

L'ensemble des ingrédients se trouvent en grandes surfaces ou magasins spécialisés.



# Rapide et facile...

## Liquide pour les vitres

Dans un vaporisateur, remplir 1/2 volume d'eau pour 1/2 volume de vinaigre blanc.

## Produit d'entretien et désodorisant de la plomberie

Dans un bocal, mélanger un verre de bicarbonate et un verre de sel fin. Verser 3 cuillères à soupe du mélange dans le conduit, puis verser de l'eau bouillante vinaigrée. Fermer et laisser agir une nuit.

## Nettoyant pour les toilettes

Dans un vaporisateur de 500ml, verser 1/3 de vinaigre blanc et 2/3 d'eau. Ajouter 3 gouttes d'huiles essentielles. Vaporiser les parois, laisser agir quelques minutes puis brosser.

## Crème nettoyante toute surface

Dans un pot à ouverture large, remplir 1/2 de bicarbonate de soude, 1/4 de sel fin, 1 généreuse cuillère à soupe de produit vaisselle ou savon liquide, 4 gouttes d'huiles essentielles. Compléter avec de l'eau jusqu'à ce que le mélange soit homogène.



## Pierre à récurer

Dans un pot, mélanger 1 dose de bicarbonate pour 1,5 dose de blanc de Meudon (ou d'Espagne) et 1 dose de liquide vaisselle. Ajouter un peu d'eau pour former une pâte et laisser sécher jusqu'à ce que ça durcisse. La pierre à récurer s'utilise en la frottant à une éponge.

## Lessive

Dans un bidon de 2 litres, mélanger 1 litre d'eau bouillante, 50g de savon sans glycérine, 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc, 1 cuillère à soupe de bicarbonate et 2 gouttes d'huiles essentielles. Remuer et laisser poser une nuit.

*Avertissement : les huiles essentielles ne sont pas sans danger. Elles sont à éviter pour les personnes sensibles et à proscrire si un animal de compagnie occupe votre maison, notamment un chat.*



*Fabriquer ses produits d'entretien soi-même permet d'éviter l'emploi d'ingrédients perturbateurs pour l'organisme et polluants pour l'environnement.*

